



BIO LOCAL SOCIAL SOLIDAIRE

CONFITURE DE BANANE



CUISSON : 2H PREPARATION : 10 MIN

INGREDIENTS :

1kg de Banane / 700g de sucre / 30cl de jus de citron

PREPARATION

Couper les bananes en rondelles. Ajouter le sucre et le jus des citrons.

Faire cuire 1 heure à feu moyen. Ecumer la mousse de la confiture.

Laisser refroidir une bonne heure, puis recuire la confiture une heure, puis passer légèrement au mixer.

La confiture doit avoir une jolie couleur rose foncé.

BONNE DÉGUSTATION !

