

## Smoothie Pomme Kiwi Carotte



Pour 2 personnes

Préparation : 10 min - Cuisson : 5 min

Ingrédients :

1 carotte (petite)

1 pomme

2 kiwis

20cl de jus de citron

40cl d'eau

1 cuillère de miel

Préparation :

Éplucher les fruits et la carotte, rincer, et couper en morceaux (ni trop petits ni trop gros).

Mettre tous les ingrédients dans le blender et mixer.

**BONNE DEGUSTATION !**